



CÓRDOBA | FEBRERO 2018
Facultad de Ciencias de la Educación

03
FEBRERO

EL PODER DE LOS BUENOS
HÁBITOS: PREVENCIÓN Y
HÁBITOS DE VIDA
CARDIOSALUDABLES

10
FEBRERO

ESCUCHA CADA LATIDO:
URGENCIAS
CARDIOVASCULARES

17
FEBRERO

AVENTURA PARA
UN PEQUEÑO
CORAZÓN

24
FEBRERO

CARDIOLOGÍA
DEPORTIVA Y CONTROL
DIETÉTICO

Daniel Garrido

Para más información e inscripciones



957478785



www.comcordoba.com



MesdelCorazón Córdoba

Organizan:



Cruz Roja Española
Hospital de Córdoba



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

En colaboración con:



UNIVERSIDAD
DE CÓRDOBA



FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA EDUCACIÓN





Bienvenidos a este II Mes del Corazón en Córdoba. En esta edición les ofreceremos ponencias informativas así como talleres participativos y formativos sobre salud cardiovascular, intercalados con actividades deportivas y culturales.

Nuestro **OBJETIVO** no es otro que el de poner a profesionales sanitarios y doctorados en educación física a disposición de los cordobeses, desde la cercanía, brindando información de calidad en materia de salud cardiovascular.

Dicho Mes del Corazón está compuesto por cuatro jornadas con temáticas específicas, celebradas en horario matinal, durante cada uno de los **SÁBADOS** del **MES DE FEBRERO DE 2018**. La sede de celebración será la **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**, ubicada en la Avda. Menéndez Pidal s/n. Córdoba.

El programa está dirigido a la **SOCIEDAD CORDOBESA** en general, de forma totalmente **GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO** y no requiere tener conocimientos previos sobre salud cardiovascular. Se ofrecerá **DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN ACREDITADO** por parte de las entidades organizadoras y colaboradoras, a todas aquellas personas que asistan a la **TOTALIDAD** de la programación de cada una de las jornadas.

En nuestro afán de poder romper con barreras sociales, tanto las ponencias como los talleres y actividades, serán **INTERPRETADOS EN LENGUA DE SIGNOS**, gracias a la colaboración en adaptación a la lengua de signos de:

Dña. Francisca Molina Herrera

D.U.E. de la Unidad de diálisis
CPD Perpetuo. Córdoba

INSCRIPCIONES

Con el objetivo de poder ofrecer la mayor calidad a la enseñanza teórico-práctica de la Reanimación Cardiopulmonar Básica, pudiendo dividir en grupos pequeños a los asistentes así como prever el material específico, tanto para los **TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR INFANTIL** como de **ADULTOS**, se requerirá de **INSCRIPCIÓN PREVIA** a través de los siguientes medios de contacto:



957478785



www.comcordoba.com

CONCURSO DE PINTURA “CorazónARTE”

En paralelo a las jornadas del Mes del Corazón, se celebrará la 1ª Edición del Concurso de pintura “CorazónARTE”, cuyas bases de participación pueden ser consultadas en el siguiente enlace:



www.facebook.com/MesdelCoraz%C3%B3n-C%C3%B3rdoba-515734692144874/

ORGANIZAN

Hospital Cruz Roja de Córdoba
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

EN COLABORACIÓN CON

Universidad de Córdoba
Facultad de Ciencias de la Educación. Departamento de Expresión Corporal
Grupo CORPAL-Cardiolumen
Consejería de salud. Junta de Andalucía

PARTICIPAN

Fundación Albor Córdoba
Club Deportivo GYM Sierra
061 Emergencias Sanitarias de Andalucía
Fundación AstraZeneca
Coordinación de donación y trasplantes. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
Asociación de pacientes cardíacos de Córdoba (ASPACACOR)
Asociación cordobesa de pacientes anticoagulados (ACPA)
Asociación de pacientes trasplantados de corazón "Ciudad de los Califas"
Asociación de pacientes diabéticos de Córdoba (ADICOR)
Club Fidas de Natación Integral

AVALAN

Fundación Andaluza del Corazón (FAC)
Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)
Sociedad Andaluza de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES Andalucía)
Sociedad Andaluza de Endocrinología y Nutrición (SAEDYN)
Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura (SPAYOEX)

COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. Noelia Muñoz Guillén

Directora del Mes del Corazón en Córdoba
Médico especialista en Medicina Intensiva
Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dr. Rafael León López

Coordinador del Mes del Corazón en Córdoba
Médico especialista en Medicina Intensiva
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Dr. Francisco Jesús Llorente Cantarero

Secretario del Mes del Corazón en Córdoba
Prof. colaborador del Área de Expresión Corporal
Facultad de Ciencias de la Educación. UCO

03 FEBRERO 2018

EL PODER DE LOS BUENOS HÁBITOS: PREVENCIÓN Y HÁBITOS DE VIDA CARDIOSALUDABLES

Esta primera jornada está dirigida al conocimiento de los factores de riesgo cardiovascular y a cómo prevenirlos mediante hábitos de vida cardiosaludables.

09:15-09:35h Apertura de las Jornadas y Bienvenida

Dña. María de los Ángeles Luna Morales

Delegada Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Junta de Andalucía

D. Fernando Veloso Gallego

Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Prof^a. María del Mar García Cabrera

Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación

09:35h-09:45h Presentación de la Primera Jornada del Mes del Corazón

Dr. Francisco Pérez Jiménez

Médico especialista en Medicina Interna

Doctor por la Universidad Autónoma de Madrid

Catedrático Emérito de la Universidad de Córdoba

Investigador del IMIBIC, del PAIDI y el CIBERObn

Dr. Enrique Martín Rioboo

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Responsable del Proceso Asistencial Integrado de Riesgo Vascular en Córdoba

Miembro del grupo cardiovascular del PAPPS de semFYC

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de HTA

MODERACIÓN: Dres. Pérez Jiménez y Martín Rioboo

09:45h-10:00h Atención primaria y Factores de Riesgo Cardiovascular

10:00h-10:15h Sal de mi corazón: Guía para la prevención y control de la Hipertensión Arterial

Dr. Enrique Martín Rioboo

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Responsable del Proceso Asistencial Integrado de Riesgo Vascular en Córdoba

Miembro del grupo cardiovascular del PAPPS de semFYC

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de HTA

10:15h-10:35h Dulce corazón: ¿Cómo prevenir y controlar la diabetes mellitus?

Dr. Rafael Palomares Ortega

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición

Responsable del Proceso Asistencial Integrado de Diabetes en Córdoba

Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

10:35h-10:55h Dieta mediterránea y prevención de la enfermedad cardiovascular

Dr. Fernando López Segura

Médico especialista en Medicina Interna

Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

10:55h-11:15h PREGUNTAS DESDE EL FORO

11:15h-12:15h CATA DE ACEITES CORDOBESES (Aforo limitado a 80p.)

D. Jose Manuel Bajo Prados

Secretario General del Consejo Regulador de la D.O. Baena

11:30h-12:00h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

12:00h-12:30h INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN CorazónARTE

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

12:30h-12:50h Tabaco, sexo y Corazón

Dr. Rafael Prieto Castro

Médico especialista en Urología y Andrología

Pasapresidente de la ASES

Profesor Asociado de la Facultad de Medicina. Departamento E. Quirúrgicas. UCO

Unidad de Gestión Clínica de Urología

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

12:50h-13:10h Estrés y Enfermedad Cardiovascular: ¿Cómo hacer frente a nuestro mundo frenético?

Dr. José María García Quintana

Médico especialista en Medicina Interna

Hospital Cruz Roja. Córdoba

13:10h-13:30h PREGUNTAS DESDE EL FORO

13:30h-14:00h ACTIVIDAD DEPORTIVA

¡Dale un respiro a tu corazón!: Clase de Mindfulness

Dña. Remedios Álvarez Morcillo

Instructora en Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)

Yoga Terapéutico Sevilla

12:00h-14:00h Vigilando el Riesgo Cardiovascular

Medición de parámetros biométricos (tensión arterial, ICM, perímetro abdominal, etc...) e información personalizada

Fundación Albor Córdoba. Hospital Cruz Roja de Córdoba

EXPOSICIÓN: CorazónARTE

STANDS INFORMATIVOS. ASOCIACIONES DE PACIENTES

10 FEBRERO 2018

ESCUCHA CADA LATIDO: URGENCIAS CARDIOVASCULARES

En esta segunda jornada nos centraremos en obtener información sobre cómo reconocer los síntomas asociados a un infarto agudo de miocardio, un ictus cerebral o un sangrado significativo cuando estamos anticoagulados, así como aprender a actuar si ocurre fuera del ámbito hospitalario/centro de salud.

10:00h-10:10h Bienvenida y Presentación de la Segunda Jornada del Mes del Corazón

Dr. Emilio del Campo Molina

Médico especialista en Medicina Intensiva

Jefe del Servicio de Medicina Intensiva

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Montilla. Montilla

Dra. Amparo Fernández de Simón Almela

Médico del Servicio de Urgencias

Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

Presidenta de Sociedad Andaluza de Medicina de Urgencias

MODERACIÓN: Dr. Del Campo y Dra. Fernández de Simón

10:10h-10:30h Corazonadas: Reconociendo los síntomas del infarto agudo de miocardio

Dr. José Suárez de Lezo Cruz Conde

Médico especialista en Cardiología

Jefe de la Unidad de Hemodinámica y Arritmia. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

10:30h-10:50h Piensa con la cabeza, ama con el corazón. ¿Cómo actuar ante una emergencia cardiaca en el hogar?. ¿Y si es un infarto cerebral?

Dr. Manuel Ángel de la Cal Ramírez

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Médico de Emergencias EPES-061.

Hospital Cruz Roja. Córdoba

10:50h-11:10h Con mucho corazón: Un paseo por la UVI

Dr. Emilio del Campo Molina

Médico especialista en Medicina Intensiva

Jefe del Servicio de Medicina Intensiva

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Montilla. Montilla

11:10h-11:30h PREGUNTAS DESDE EL FORO

11:30h-12:00h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

11:30h-12:00h ACTIVIDAD DEPORTIVA

¡Escucha a tu corazón!: Clase de Pilates

D. José Sandoval Parra

Entrenador nacional de Atletismo, Fitness y Culturismo

Club deportivo GYM Sierra

12:00h-12:20h Me tienen que operar del corazón. ¿Y ahora qué?

Dr. Javier Moya González

Médico especialista en Cirugía Cardiovascular

Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Cardiovascular

Hospital Cruz Roja. Córdoba

12:20h-12:40h Sangrado agudo en paciente anticoagulado: ¿Qué hago?

Dr. José Ramón Molina Hurtado

Médico especialista en Hematología y Hemoterapia

Unidad de Gestión Clínica de Hematología

Hospital Cruz Roja. Córdoba

12:40h-13:00h PREGUNTAS DESDE EL FORO

13:00h-14:30h Aprende a salvar vidas (Precisa Inscripción)

Taller teórico-práctico de Reanimación Cardiopulmonar Básica y uso del Desfibrilador Semiautomático. Adultos

Instructores y monitores de RCP

EXPOSICIÓN: CorazónARTE

STANDS INFORMATIVOS. ASOCIACIONES DE PACIENTES

17 FEBRERO 2018

AVENTURA PARA UN PEQUEÑO CORAZÓN

Esta tercera jornada está dedicada a los más pequeños, porque enseñándoles a ellos podremos crear una sociedad más “cardioprotégida”. Mientras los adultos podrán asistir a las ponencias sobre salud cardiovascular e infancia, los niños estarán divirtiéndose aprendiendo bajo la estrecha vigilancia de monitores experimentados.

10:00h-10:10h Bienvenida y Presentación de la Tercera Jornada del Mes del Corazón

Dr. Juan Luis Pérez Navero

Médico especialista en Pediatría

Presidente de la Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura

Profesor titular de la Facultad de Medicina. Departamento de Pediatría. UCO

Jefe de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría y Urgencias Pediátricas

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Dr. José Rumbao Aguirre

Médico especialista en Pediatría

Subdirector médico

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Dra. Ruth Capitán Guarnizo

Médico especialista en Pediatría

Centro de Salud Castillo del Pino. Córdoba

ACTIVIDADES PARA PADRES

MODERACIÓN: Dres. Pérez Navero, Rumbao y Capitán

10:10h-10:30h Enfermedad cardiovascular en la infancia

Dra. Elena Gómez Guzmán

Médico especialista en Pediatría

Área de Cardiología Pediátrica. Unidad de Gestión Clínica de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

10:30h-10:50h Dieta y obesidad infantil

Dra. Mercedes Gil Campos

Médico especialista en Pediatría

Profesora titular de la Facultad de Medicina. Departamento de Pediatría. UCO

Unidad de Metabolismo e Investigación Pediátrica. IMIBIC

Unidad de Gestión Clínica de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

10:50h-11:10h Moviéndonos al ritmo del corazón: Importancia de la actividad física en la infancia

Dra. María Ángeles Tejero Hernández

Médico especialista en Pediatría

Área de Cardiología Pediátrica. Unidad de Gestión Clínica de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

11:10h-11:30h PREGUNTAS DESDE EL FORO

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

10:00h-11:00h El juego mueve nuestro corazón

Talleres de pintacaras y juegos populares

Monitores. Facultad de Ciencias de la Educación. UCO

11:00h-11:30h ACTIVIDAD DEPORTIVA

Corazón al son de la música: Clase de ZumDance infantil

Dña. María José Reina Cardador

Profesora de Danza Titulada

Técnico especialista en Técnicas Coreográficas

Club deportivo GYM Sierra

ACTIVIDADES PARA AMBOS

11:30h-12:00h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

12:00h-12:30h PROYECTO MIMOKIDS: Aventura en un corazón

Obra de teatro

Fundación Albor Córdoba

12:30h-14:00h Un pequeño Superhéroe (Precisa Inscripción)

Taller práctico de Reanimación Cardiopulmonar a niñ@s de 4 a 12 años, mediante cuentos y juegos. L@s niñ@s de 4 a 6 años, se traerán su muñeco/peluche favorito para aprender junto a él.

Instructores y monitores de RCP

14:00h-14:30h Magia en mis manos: Los niños y la Reanimación Cardiopulmonar

Concurso de dibujos infantiles para niñ@s de 4 a 12 años con diplomas para todos y premios para los mejores de cada franja de edad. Dichos premios serán entregados en la última jornada, previo al cierre del Mes del Corazón.

EXPOSICIÓN: CorazónARTE

STANDS INFORMATIVOS. ASOCIACIONES DE PACIENTES

24 FEBRERO 2018

CARDIOLOGÍA DEPORTIVA Y CONTROL DIETÉTICO

Cerramos nuestro Mes del Corazón conociendo cuán importante es la actividad física y el control dietético para la salud cardiovascular, así como para aquellas personas que han padecido enfermedades cardíacas.

10:00h-10:10h Bienvenida y Presentación de la Cuarta Jornada del Mes del Corazón

Dr. José Suárez de Lezo Cruz Conde

Médico especialista en Cardiología

Jefe de la Unidad de Hemodinámica y Arritmia. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dr. Manuel Guillén del Castillo

Dr. y Ldo. en Medicina y Cirugía y Ldo. Y Ddo. en Educación Física

Evaluador del Ministerio de Educación y Ciencia, Economía e Innovación 2006-2016

Director del Aula Olímpica del Real Círculo de la Amistad

Académico correspondiente de la Real Academia de Córdoba

MODERACIÓN: Dres. Suárez de Lezo y Guillén del Castillo

10:10h-10:30h Reconocimiento pre-deportivo: ¿Quién, cuándo y por qué?

Dr. Amador López Granados

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Unidad de Gestión Clínica de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

10:30h-10:50h Siguiendo el ritmo cardíaco: ¿Arritmias y deporte, es compatible?

Dr. José María Segura Saint-Gerons

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Hemodinámica y Arritmia. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

10:50h-11:10h Influencia de la edad avanzada y las enfermedades en el ejercicio. ¿Cuánto ejercicio, cómo hacerlo y hasta dónde puedo llegar?

Dr. Luis Manuel Martínez Aranda

Dr. y Ldo. en Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Profesor de Facultad de deporte. Universidad Católica San Antonio. Murcia

Experto Universitario en Actividades Físicas y Recreativas para personas mayores

Grupo de investigación de Neurociencia de Movimiento Humano "Neuromove"

11:10h-11:30h PREGUNTAS DESDE EL FORO

11:30h-12:00h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

ACTIVIDAD DEPORTIVA

¡Ponte a punto!: Clase de Entrenamiento Funcional

D. José Sandoval Parra

Entrenador nacional de Atletismo, Fitness y Culturismo

Club deportivo GYM Sierra

12:00h-12:20h Deportista con cardiopatía: ¿Cómo planificar su entrenamiento?

Dr. Javier Suárez de Lezo Herreros de Tejada

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Hemodinámica. Unidad de Gestión Clínica de Cardiología

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

12:20h-12:40h Taller sobre entrenamiento: Cardiopatía y medio acuático

Dr. Francisco Jesús Llorente Cantarero

Dr. en Biomedicina. Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Entrenador Nacional de Natación

Unidad de Metabolismo e Investigación Pediátrica. IMIBIC

Prof. colaborador de la Facultad de Ciencias de la Educación. UCO

12:40h-13:00h Taller sobre control dietético: ¡Gánale a la obesidad y al sobrepeso!

Dra. María Ángeles Gálvez Moreno

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición

Profesora asociada de la Facultad de Medicina. Departamento de Medicina. UCO

Jefa de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

13:00h-13:20h Actividad física y balance energético en la enfermedad cardiovascular

Dr. Francisco Jesús Llorente Cantarero

Dr. en Biomedicina. Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Entrenador Nacional de Natación

Unidad de Metabolismo e Investigación Pediátrica. IMIBIC

Prof. colaborador de la Facultad de Ciencias de la Educación. UCO

13:20h-13:40h PREGUNTAS DESDE EL FORO

13:40h-13:50h Entrega del I PREMIO MES DEL CORAZÓN COLEGIO DE MÉDICOS

Otorgados a categorías dibujos infantiles y exposición “CorazónARTE

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Dr. Luis Andrés Palenzuela Rodríguez

Vicepresidente 3º del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

13:50h-14:00h Cierre de las jornadas y despedida

D. Fernando Veloso Gallego

Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Dra. Noelia Muñoz Guillén

Directora del Mes del Corazón en Córdoba

EXPOSICIÓN: CorazónARTE

STANDS INFORMATIVOS. ASOCIACIONES DE PACIENTES

ORGANIZAN



EN COLABORACIÓN CON



PARTICIPAN



AVALAN

